

## **IGIENIZZAZIONE**

### **INDICAZIONE PER LA TUTELA PERSONALE E DEGLI ALTRI LAVORATORI**

AL FINE DI **CONTRASTARE E CONTENERE LA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID -19**  
NEGLI AMBIENTI DI LAVORO, SI RICHIEDE IL RISPETTO DELLE SEGUENTI PRESCRIZIONI

**All'inizio e al termine dell'orario di lavoro detergere le mani** con la soluzione disinfettante posizionata in postazione segnalata nell'ingresso e seguire tutte le istruzioni per la disinfezione indicate nel cartello informativo affisso in corrispondenza del presidio

#### **Durante la permanenza nell'edificio e nelle pertinenze**

- **Utilizzare spesso il disinfettante per le mani o lavare le mani con sapone** seguendo scrupolosamente le indicazioni affisse
- **Evitare l'uso promiscuo degli oggetti di lavoro** (penne, matite, telefono, ecc.), di bottiglie, bicchieri, ecc.. Qualora si debba utilizzare un oggetto di lavoro comune, disinfettare l'oggetto (per esempio la penna) e le mani prima e dopo il suo utilizzo
- **Detergere le mani con soluzione disinfettante ogniqualvolta si utilizzi un'attrezzatura comune** (per esempio il fotocopiatore)
- **Si ricorda di mantenere la distanza interpersonale di 1 metro.** Quando ci si scambia un oggetto, documento o altro, l'elemento deve essere lasciato sopra una scrivania in modo tale che possa essere prelevato mantenendo la distanza minima di 1 metro.
- **Disinfettare spesso la postazione di lavoro (scrivania, tastiera, mouse, monitor, ecc.)**
- **Mantenere la distanza interpersonale di un metro da visitatori e fornitori**, se si ricevono oggetti detergere le mani con la soluzione disinfettante o lavarsi le mani con acqua e sapone.
- **L'ascensore** (se presente) deve essere utilizzato in caso di estrema necessità e non più di una persona alla volta. Dopo aver utilizzato l'ascensore e premuto i tasti di comando, detergere le mani con soluzione disinfettante o lavarle con acqua e sapone.
- **Si ricorda che i prodotti disinfettanti sono quelli con un contenuto di ipoclorito di sodio (varechina) non inferiore allo 0,1% (1 ml di ipoclorito in 1 litro di acqua), o altri prodotti che rechino nell'etichetta le proprietà disinfettanti o igienizzanti.**